



Des Actions à destination des Familles et des Parents



**Septembre à
Décembre
2019**



**à La Mézière
& à Vignoc**



Des actions parents/enfants

PUSH CAR

Samedi 14 Septembre de 10H à 17H



RÉALISE TON PUSH CAR

Avec Karine DELDY et Corentin DEFFAINS à Astro'Mômes à La Mézière.

Equipé de scie sauteuse, visseuse, perceuse... réalise ton push car avec ton parent!

Le push car ou « caisse à savon » est un véhicule roulant qui a au moins 3 roues, un système de direction, sans moteur, ni frein. Comment peut-il avancer alors ??? Et bien c'est très simple : un pilote et un pousseur en pleine forme ! Action dans le cadre de la Semaine de la Mobilité.

Inscription obligatoire. 10 binômes parent/enfant (à partir de 7 ans).*

*Participation de 6.50€** ou 8€/binôme*

Chacun apporte son pique-nique!

**COSMETIQUE
EN CUISINE**

Samedi 30 Novembre de 10H à 12H



COSMETIQUES NATURELS

Avec Emilie BRIOT, à Astro'Mômes, à La Mézière

Un atelier ludique et créatif durant lequel votre enfant et vous apprendrez à fabriquer et personnaliser des produits avec des parfums et colorants naturels.

2 thèmes seront proposés : la réalisation d'une crème hydratante ainsi que 2 baumes à lèvres à partir de bases naturelles et bio.

Inscription obligatoire. 10 binômes parent/enfant (à partir de 6 ans).*

*Participation de 9€** ou 12€/binôme*



LES CONFLITS AU SEIN DE LA FRATRIE

Animé par Lise DANELUZZI, formée à la méthode Faber et Mazlis à Astro'mômes à La Mézière.

6 séances pour aborder entre parents les relations au sein de la fratrie : accueil des sentiments pénibles entre frères et soeurs, rôles de chacun, gestion des disputes, résolution de problèmes... Il est nécessaire de réaliser les 6 ateliers d'un même cycle, la progression dans l'acquisition de la « méthode » se fait en 6 étapes, chaque étape étant détaillée dans un atelier.
Les dates : les jeudis , 10 & 17 octobre, 7, 14, 21 & 28 novembre de 20H à 22H30.

Inscription obligatoire*, 12 places disponibles

Participation demandée de 29€** ou 38€ pour les 6 ateliers + le livret d'accompagnement.



SOPHROLOGIE POUR SE RELAXER AVEC SON ENFANT

Avec Nathalie REUZE, sophrologue, à Astro'mômes à La Mézière.

Par une approche ludique, vous vous initierez à différentes techniques de sophrologie pour :

- apprendre à être à l'écoute de ses sensations, pour se sentir bien dans son corps
- apprendre à se détendre facilement
- mieux gérer ses émotions, maîtriser son énergie
- développer ses capacités d'attention et de concentration

- De 9H30 à 10H15 pour les enfants de - 6 ans.

- De 10H45 à 11H45 pour les enfants de + 6 ans.

Inscription obligatoire*, 10 binômes/atelier

Participation de 6.50€** ou 8€ / binôme

Une sortie familiale

FUTUROSCOPE

Samedi 28 septembre



UNE JOURNEE FAMILIALE INOUBLIABLE

Rendez-vous sur le parking d'Astro'mômes à La Mézière à 5H du matin, retour prévu vers 23H.

Découvrez le Futuroscope, près de Poitiers; un parc pour tous les goûts et tous les âges !

Aventures palpitantes, spectacles vivants, sensations extrêmes, voyages passionnants... le Futuroscope, c'est plus de 25 attractions à vivre en famille ou entre amis.

Transport en bus pour profiter de toute la journée. Apportez votre pique-nique ou restauration sur place!

Inscription obligatoire avant le 10 septembre.*

50 places disponibles.

*Participation de 25€** ou 32€/personne (enfant ou adulte)*

À SAVOIR

Informations et Inscriptions

Tandem, c'est quoi ?

« Tandem », c'est la commission parentalité de l'association Accueil & Loisirs. Constituée d'élus bénévoles et de salariés, cette commission a pour but d'organiser des temps à destination des familles et de soutenir la parentalité.

Comment s'inscrire ?

Par téléphone, Céline Aubry au : 07.61.71.50.45 ou mail: tandem@accueiletloisirs.fr.

Règlement lors de l'inscription, chèque à l'ordre d'Accueil & Loisirs.

***Adhésion obligatoire à jour (15€/année scolaire/famille) pour ces animations.**

**** Tarif pour les familles avec QF inférieur à 750€**

Plus d'informations sur le site: www.accueiletloisirs.fr

