

# Des Actions à destination des Familles



Eté 2022



Accueil & Loisirs  
Espace de Vie Sociale

# Des actions à vivre en famille !

Vendredi 8 juillet, de 19h30 à 22h



## SOIRÉE JEUX

*Animée par la ludothèque "Au Bois des Ludes", à Astro'Mômes, à La Mézière*

Rien de mieux pour démarrer les vacances ! Le temps d'une soirée, venez partager en famille ou entre amis un temps convivial autour de jeux pour tous les âges !

Entrée libre et gratuite !

Mardi 12 juillet, de 17h à 21h

## LES P'TITS MARDIS !

*A l'Espace Nature de La Mézière*

Venez partager un moment agréable en notre compagnie ! Jeux surdimensionnés, molky, palets ... N'hésitez pas à venir avec vos propres jeux !

Prévoyez votre pique-nique !



Mercredi 13 juillet, de 10h à 11h30



## JOURNÉE RÉ "CRÉATIVE"

*Animée par "Les bijoux de Muriel" - Lieu à préciser, La Mézière*

Venez réaliser votre bracelet personnalisé, en partageant un moment de complicité avec votre enfant ! Le matériel est fourni !

*Inscription obligatoire - (à partir de 6 ans)*

*Participation de 4 €\* ou 5,50 € (Adhérents) / 6 €\* ou 7,5 € (non Adhérents) par personne*

Mercredi 13 juillet, de 14h à 16h30

## JOURNÉE RÉ "CRÉATIVE" (SUITE)

Animée par "Sophie, Au fil de Cléa" - Lieu à préciser, La Mézière

Un atelier couture à partager avec votre votre enfant pour réaliser une création de A à Z ! N'hésitez pas à venir avec votre propre machine à coudre. Le matériel est fourni !



Inscription obligatoire - 4 binômes parent/enfant (à partir de 6 ans)

Participation de 4 €\* ou 5,50 € (Adhérents) / 6 €\* ou 7,5 € (non Adhérents) par personne

Vendredi 15 juillet, de 13h30 à 17h30



## SORTIE À L'ETANG DU BOULET, À FEINS

Transport avec la navette Mobi Futée du Val d'Ille d'Aubigné (limité à 7 personnes) - Rdv sur le parking du centre de loisirs Astro'Mômes à La Mézière, à 13h15 !

Au programme : 1 heure de pédalo, baignade, plage de sable aménagée, balade autour de l'étang ...

Prévoir : serviette, maillot de bain, crème solaire, chapeau

Inscription obligatoire - Gratuit !

Lundi 18 juillet, de 10h à 17h30

## SORTIE À LA MER

Direction la plage de Longchamp, à Saint-Lunaire ! Transport en minibus (limité à 8 personnes) - Rdv sur le parking du centre de loisirs Astro'Mômes, à La Mézière. N'hésitez pas à nous indiquer tout problème de mobilité.

Une belle journée pour profiter de la plage en famille, se baigner ou simplement se prélasser au soleil !

Prévoir : serviette, maillot de bain, crème solaire, chapeau & pique-nique

Inscription obligatoire - Gratuit !



Mardi 19 juillet, de 17h à 21h



## LES P'TITS MARDIS !

*A l'Espace Nature de La Mézière*

Venez partager un moment agréable en notre compagnie ! Jeux surdimensionnés, molky, palets ... N'hésitez pas à venir avec vos propres jeux !

Prévoyez votre pique-nique !

Mercredi 20 juillet, de 15h à 21h30

## SORTIE AU LAC DE TRÉMELIN + CONCERT

*Transport en minibus (limité à 8 personnes) - Rdv sur le parking du centre de loisirs Astro'Mômes, à La Mézière. N'hésitez pas à nous indiquer tout problème de mobilité.*

Au programme : baignade, plage aménagée, promenade autour du lac... A 19h, nous assisterons au concert du groupe "La route des Aïrs" proposé dans le cadre des Mercredis du lac !

Prévoir : serviette, maillot de bain, crème solaire, chapeau, pique-nique pour le soir !

Inscription obligatoire - Gratuit !



Jeudi 21 juillet, de 9h15 à 17h30



## VOYAGE DANS LE TEMPS !

*Transport en minibus (limité à 8 personnes) - Rdv sur le parking du centre de loisirs Astro'Mômes, à La Mézière. N'hésitez pas à nous indiquer tout problème de mobilité.*

Partez à la découverte du vélo-rail à Médréac ! Un parcours de 14 km sur une ancienne voie de chemin de fer, pour vous défouler en pleine nature ! L'après-midi, nous irons découvrir le musée de la forge, à St-Malon-sur-Mel !

Prévoir de bonnes chaussures, chapeau & pique-nique

*Inscription obligatoire*

*Participation de 4 €\* ou 5,50 € (Adhérents) / 6 €\* ou 7,5 € (non Adhérents) par personne*

\* QF - de 750

Mardi 23 août, de 17h à 21h

## LES P'TITS MARDIS !

*A l'Espace Nature de La Mézière*

Venez partager un moment agréable en notre compagnie ! Jeux surdimensionnés, molky, palets ... N'hésitez pas à venir avec vos propres jeux !

Prévoyez votre pique-nique !



Mercredi 24 août, de 9h30 à 18h



## PARC D'ATTRACTION !

*Direction Kingoland, dans le Morbihan ! Transport en minibus (limité à 8 personnes) - Rdv sur le parking du centre de loisirs Astro'Mômes, à La Mézière. N'hésitez pas à nous indiquer tout problème de mobilité.*

Découvrez Kingoland et son univers d'attractions pour toute la famille ! Quel que soit votre âge, vous trouverez de quoi faire le plein d'aventures et de sensations avec plus de 40 attractions !

Prévoir : serviette, maillot de bain, crème solaire, chapeau & pique-nique

*Inscription obligatoire - Participation de 4 €\* ou 5,50 € (Adhérents) / 6 €\* ou 7,5 € (non Adhérents) par personne*

Jeudi 25 août, de 10h à 17h30

## UNE ESCAPE BRETONNE !

*Journée à Dinan - Transport en minibus (limité à 8 personnes) - Rdv sur le parking du centre de loisirs Astro'Mômes, à La Mézière. N'hésitez pas à nous indiquer tout problème de mobilité.*

Venez flâner dans les rues pavées du centre historique, admirer La Rance du haut des remparts de la ville, découvrir les maisons à colombage ou encore profiter du marché...

Prévoir : chapeau & pique-nique

*Inscription obligatoire - Gratuit !*





### **BOL D'AIR(S) #3**

*Sur la place de l'église, à La Mézière*

Pour finir l'été sur une note festive, Bol d'Air(s) vous propose le concert des "P'tits Yeux" !

Des chansons réalistes de leur premier album aux ballades cuivrées et poétiques de leur dernier, les P'tits Yeux nous emportent, nous apaisent et nous interpellent sans autre prétention que de récréer nos esprits engourdis.

Parfois tendres et nostalgiques, souvent percutantes, leurs chansons reflètent ce que ces croque-notes sont en substance, des musiciens assoiffés de liberté, débordants de vie et de générosité.

Sur scène, pas de faux semblant, ces 6 musiciens sont à la fois allègres et sensibles. Ici, c'est l'authenticité qui prime... et qui s'exprime en fanfare !

Un concert à découvrir en famille ou entre amis !  
Foodtruck / buvette sur place !

*Lundi 29 août, de 16h à 22h30*

### **PARC DU THABOR + CINÉ PLEIN-AIR !**

*Transport en minibus (limité à 8 personnes) - Rdv sur le parking du centre de loisirs Astro'Mômes, à La Mézière. N'hésitez pas à nous indiquer tout problème de mobilité.*

Venez finir la journée en vous promenant dans le parc du Thabor ! Puis direction le BAM à Cleunay pour assister, à la tombée de la nuit, à une projection plein air du film "Tous en scène" de Garth Jennings".

Prévoir : pique-nique

*Inscription obligatoire - Gratuit !*





## FÊTE DE L'ÉTÉ AU CENTRE DE LOISIRS

*Centre de loisirs Astro'Mômes, La Mézière*

Venez partager un moment convivial en famille pour marquer la fin de l'été !

Au programme : rétrospective de temps forts de l'été, animations familiales, ...

On compte sur votre présence !

### *Informations et Inscriptions*

« **Tandem** », c'est la commission parentalité de l'association Accueil & Loisirs. Constituée d'élus bénévoles et de salariés, cette commission a pour but d'organiser des temps à destination des familles et de soutenir la parentalité.

ATTENTION : certaines actions sont proposées en binôme et d'autres à vivre en famille plus largement, cependant la présence d'un adulte est **TOUJOURS** obligatoire.

*Comment participer ?*

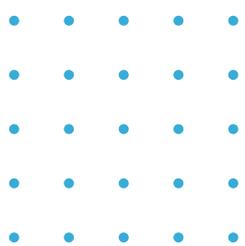
**Les actions sont ouvertes à tous.** Pour participer, rien de + simple:

Inscription par téléphone auprès de Sébastien COMMANS au 06.99.16.11.37  
ou par mail: [tandem@accueiletloisirs.fr](mailto:tandem@accueiletloisirs.fr).

Règlement lors de l'inscription, par chèque de préférence à l'ordre d'Accueil & Loisirs.  
L'association se réserve le droit d'annuler une action.

**\* Tarif pour les familles avec QF inférieur à 750€**

Plus d'informations sur le site: [www.accueiletloisirs.fr](http://www.accueiletloisirs.fr)



# Le Récap' de l'été

## Des actions pour les familles !

08/07 : Soirée jeux

13/07 : Journée Ré-Créative

18/07 : Journée à St-Lunaire

20/07 : Sortie au lac de Trémelin  
+ concert "La Route des Airs"

23/08 : Les P'tits Mardis !

25/08 : Journée à DINAN

30/08 : Balade dans la parc du Thabor  
+ Ciné Plein air

12/07 : Les P'tits Mardis !

15/07 : Sortie à l'étang du Boulet

19/07 : Les P'tits Mardis !

21/07 : Vélorail à Médréac  
+ Musée de la forge

24/08 : Journée à Kingoland

26/08 : Bol d'Air(s) #3  
Concert des" P'tits Yeux"

31/08 : Fête de l'été

