



Des Actions à destination des Familles et des Parents



**Septembre à
Décembre 2022**



Accueil & Loisirs
Espace de Vie Sociale

Des actions en soutien à la parentalité

GRUPE DE
PAROLE

3 rendez-vous de 9h45 à 11h30



CAFÉ PARENTS

Un café parents, c'est avant tout un espace de rencontre et de partage permettant à des parents de confronter leurs expériences, leurs pratiques éducatives et de bénéficier des apports, des connaissances, et des bonnes idées de chacun. Les cafés parents se dérouleront à Astro'Mômes.

Les dates à retenir :

- 17/09 - Thématique à définir avec les participants.
- 15/10 - Une rencontre pour échanger sur la thématique : "Comment poser des limites en famille ?". Intervenante Rocio PARDO, psychologue et consultante en parentalité.
- 19/11 - Retour sur les temps d'échange autour des écrans

Gratuit / Sur inscription

TEMPS
D'ÉCHANGE

Jeudi 29 septembre - 18h30 à 20h30



COMMENT AIDER SON ENFANT DANS LES APPRENTISSAGES ?

Animé par une orthophoniste de l'association "A Propos", à Astro'Mômes

Venez participer à cet atelier à destination des parents et des professionnels. Un temps d'échange, des petits exercices pratiques et des conseils sur des actions simples du quotidien à mettre en place pour aider l'enfant et mieux comprendre ses difficultés afin d'y remédier !

Gratuit / Sur inscription (15 places)

Mode de garde envisageable sur place. Pour cela, merci de nous contacter !



LES MERVEILLES DE MARIA

Animés par Emilie Duarte pour découvrir ou re-découvrir la méthode Montessori, à Astro'Mômes.

Une série de 3 ateliers pour découvrir la pédagogie Montessori de la naissance à 3 ans, à travers l'installation d'un espace adapté au développement psychomoteur du jeune enfant. Manipulation, jeu libre, expériences sensorielles...

Les dates à retenir :

- Mercredis 9 & 23 novembre 2022
- Mercredi 7 décembre 2022

Gratuit / Sur inscription (8 binômes) / En accès libre !



LES ÉCRANS EN FAMILLE

Animé par une orthophoniste de l'association "A Propos", à Astro'Mômes, à La Mézière.

Et si on arrêta de se sentir coupables dès que nos enfants sont devant des écrans ! Et si plutôt que d'être en permanence dans les limites et dans l'interdiction, on choisissait plutôt à quel moment et dans quel contexte il est possible de leur laisser des libertés ! Les écrans font partie de la vie de nos enfants et de notre vie, nous pouvons réfléchir à la manière dont on les y intègre plutôt que d'en faire une source de conflit permanent !

Une action en partenariat avec "Novembre Connecté". Un projet porté par la municipalité de La Mézière, qui se déroulera 14 au 27 novembre 2022 !

*Gratuit / Sur inscription (15 places)
Mode de garde envisageable sur place. Pour cela, merci de nous contacter !*

Des actions à partager

**SORTIE
EN FAMILLE**

Mercredi 2 novembre - le matin



SORTIE À KAMPUS 137, À CREVIN

Départ du parking d'Astro'Mômes à 9h30 et retour vers 12h30, Transport en minibus (prévoir siège-auto) !

Au programme de cette matinée, une multitude de parcours d'escalade ludique totalement sécurisés pour toute la famille (à partir de 4 ans) ! Mais également un parcours de jeux couvert ou encore un espace trampoline & parcours Ninja, à définir selon l'âge et les envies !

Un parc de loisirs Indoor, à Crevin au sud de Rennes !

Inscription obligatoire - 8 personnes

Participation de 6 € ou 7 € (adhérents) / 8 €* ou 9 € (non Adhérents) par personne*

**ATELIER
PARENT/ENFANT**

Jeudi 3 novembre - de 14h à 16h

olea
aloe

ATELIER DE COSMÉTIQUE NATURELLE

Animé par Marie-Laure "d'Olea & Aloe". Lieu à préciser, La Mézière

Un atelier parent/enfant ludique et sensoriel pour initier petits et grands à la cosmétique maison. Apprenez à fabriquer en binôme, votre crème pour le corps & votre gel douche à partir d'ingrédients bio et naturels.

A l'issue de l'atelier, vous repartirez avec vos réalisations, les recettes et tous les conseils pour recommencer ensuite !

Inscription obligatoire - 10 binômes (à partir de 6 ans)

Participation de 4 € ou 6 € (adhérents) / 7 €* ou 9 € (non Adhérents) par personne*



ATELIER COUTURE

Animée par "Sophie, Au fil de Cléa" - Lieu à préciser, La Mézière

Un atelier couture à partager avec votre votre enfant pour réaliser une création de A à Z ! N'hésitez pas à venir avec votre propre machine à coudre. Le matériel est fourni !

A la suite de cet atelier, nous partagerons un goûter offert par Accueil & Loisirs

Inscription obligatoire - 4 binômes parent/enfant (à partir de 6 ans)

Participation de 10 € ou 12 € (Adhérents) / 14 €* ou 16 € (non Adhérents) par personne*



LECTURES POLYGLOTTES DU PETIT PRINCE

Prestation réalisée dans le cadre des activités de transmission et de promotion des langues de l'association "Le T.R.U.C". A Astro'Mômes.

Venez re-découvrir des extraits de l'oeuvre poétique du Petit Prince d'Antoine de Saint-Exupéry. Une expérience à vivre en famille autour de lectures à plusieurs voix, plusieurs langues, entremêlées d'instant musicaux aux couleurs bretonnes et orientales !

Gratuit / Sur inscription



FÊTE DU JEU - 11 ÈME ÉDITION

Salle Cassiopée, à La Mézière

Pour la 11ème édition de ce rendez-vous annuel, nous vous attendons très nombreux ! Cette manifestation est à destination de tous avec des jeux surdimensionnés, des jeux de société et de stratégie, des jeux de coopération, des concours...

Un gâteau maison = 1 entrée familiale

Une action en partenariat avec "Novembre Connecté". Un projet porté par la municipalité de La Mézière, qui se déroulera 14 au 27 novembre 2022 !



PERMANENCES DE LA LUDOTHÈQUE

Au préfabriqué à l'entrée de la cour du centre de loisirs Astro'Mômes !

Depuis janvier 2021, Accueil & Loisirs vous propose des permanences pour venir emprunter des jeux de société, des jouets. Une belle occasion de partager un moment de loisirs en famille !

Les prochaines permanences :

- 9 & 23 septembre
- 7 & 21 octobre
- 04 & 18 novembre
- 02 & 16 décembre

Pour participer : Être adhérent de la ludothèque Au Bois des Ludes (17€/an).

Location des jeux à 1€ maximum !



SOIRÉES JEUX DE SOCIÉTÉ

Animées par la ludothèque "Au Bois des Ludes", à Astro'Mômes

Le temps d'une soirée, venez partager en famille ou entre amis un temps convivial autour de jeux de société pour tous les âges !

- Vendredi 21 octobre 2022
- Vendredi 16 décembre 2022

Entrée libre et gratuite !

Informations et Inscriptions

« **Tandem** », c'est la commission parentalité de l'association Accueil & Loisirs. Constituée d'élus bénévoles et de salariés, cette commission a pour but d'organiser des temps à destination des familles et de soutenir la parentalité.

ATTENTION : certaines actions sont proposées en binôme et d'autres à vivre en famille plus largement, cependant la présence d'un adulte est **TOUJOURS** obligatoire.

Comment participer ?

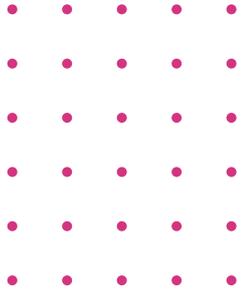
Les actions sont ouvertes à tous. Pour participer, rien de + simple:

Inscription par téléphone auprès de Sébastien COMMANS au 06.99.16.11.37
ou par mail: tandem@accueiletloisirs.fr.

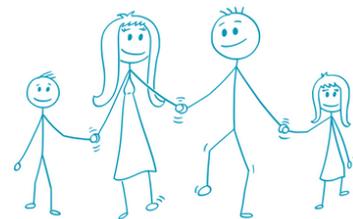
Règlement lors de l'inscription, par chèque de préférence à l'ordre d'Accueil & Loisirs.
L'association se réserve le droit d'annuler une action.

*** Tarif pour les familles avec QF inférieur à 750€**

Plus d'informations sur le site: www.accueiletloisirs.fr



Le Récap'



Des actions pour les familles !

17/09 : Café Parents #8

29/09 : Comment aider son enfant dans les apprentissages ?!

15/10 : Café Parents #9

21/10 : Soirée jeux

02/11 : Sortie à Kampus 137 à Crevin

03/11 : Atelier Cosmétique Naturelle

04/11 : Atelier Couture

09/11 : Les Merveilles de Maria #1
Méthode Montessori

17/11 : Les écrans en famille !

19/11 : Café Parents #10

23/11 : Les Merveilles de Maria #2
Méthode Montessori

27/11 : 11ème édition de la Fête du jeu

23/11 : Les Merveilles de Maria #3
Méthode Montessori

10/12 : Lectures Polyglottes du Petit Prince

16/12 : Soirée jeux

