

CAFÉ PARENTS

LES RENDEZ-VOUS
DE FÉVRIER À JUIN 2023



"On ne naît pas parents, on le devient." G. PREGNO



Accueil & Loisirs
Espace de Vie Sociale

C'EST QUOI ?

- Un lieu de rencontre, de ressourcement et d'informations
- Un lieu d'écoute et de discussion
- Un lieu d'entraide et d'apports de professionnels (ex: psychologue)

ON PARLE DE QUOI ?



Les sujets sont divers et définis **AVEC** les parents!

Vous rencontrez une difficulté ou vous vous questionnez sur l'alimentation de votre enfant, les relations au sein de la fratrie, le sommeil, les limites à mettre... tous les sujets sont possibles!

"Je trouve ce rendez-vous très agréable autant du point de vue de l'accueil que des intervenants. La convivialité et la bienveillance qui ressortent de ce rendez-vous font qu'on rentre chez soi en se sentant bien, sans aucune culpabilité". Sophie, maman de 2 enfants de 7 et 9 ans.

"C'est un espace où l'on peut parler de tout sans être jugée et trouver des solutions tous ensemble. C'est aussi la possibilité d'échanger avec une professionnelle qui est à l'écoute et qui nous permet de nous déculpabiliser. Bref, c'est un temps pour soi!". Hélène, maman de 2 enfants de 4 et 6 ans.

"Le café parents, c'est pour moi, une pause, une bulle de tranquillité pendant laquelle on prend le temps de discuter, d'échanger, de réfléchir... les témoignages des autres parents (sont) enrichissants". Sandrine, maman de 2 enfants de 9 et 11 ans.

LES DATES À RETENIR ☺

à partir de 9h45 jusqu'à 11h45 ☺

☐ Samedi 4 février

Parent solo, séparation,
famille recomposée...

comment fait-on?

En présence de Rocio PARDO
(psychologue)



☐ Samedi 11 Mars

Sujet à définir ensemble!

Plusieurs pistes: les

relations entre enfants,

l'estime de soi, le rôle des
grands-parents, la gestion

des émotions, le burn out...

☐ Samedi 1er Avril

☐ Samedi 6 Mai


☐ Samedi 3 Juin

Être parent d'un Pré-ado
ou d'un ado, un jeu

d'enfant ?

En présence de Rocio PARDO
(psychologue)





OÙ?

à Astro'Mômes à La Mézière
en attendant l'ouverture du
futur local (2 rue de l'église)!

LES



Pendant le Café Parents, on peut organiser
l'accueil de votre ou vos enfant(s)! N'hésitez pas
à nous demander au préalable pour nous
organiser!

C'est libre et gratuit! Vous venez quand vous voulez selon vos
disponibilités ou vis à vis des sujets abordés.

Bonjour,

Je suis Caroline GUILLOUËT, directrice du
Centre de Loisirs et référente familles
pour Accueil & Loisirs. Je suis présente
à chaque Café Parents, alors si vous avez
des questions, n'hésitez pas à me
contacter!

N° de téléphone: 06.95.62.26.19.

Mail: caroline.guillouet@accueiletloisirs.fr

réseau parentalité 35



Rue de la Flume- 35520 LA MEZIERE