



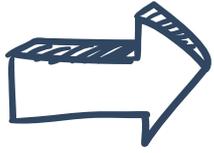
# Des Actions à destination des Familles et des Parents

Avril à  
Juin 2023



Accueil & Loisirs  
Espace de Vie Sociale

# Des actions en soutien à la parentalité



A l'Espace de Vie Sociale - 2 place de l'église à La Mézière  
C'est LIBRE et GRATUIT! L'inscription n'est pas obligatoire mais vivement conseillée...

GROUPE DE  
PAROLE

3 rendez-vous de 9h45 à 11h30

## CAFÉ PARENTS



Un café parents, c'est avant tout un espace de rencontre et de partage permettant à des parents de confronter leurs expériences, leurs pratiques éducatives et de bénéficier des apports, des connaissances et des bonnes idées de chacun.

### Les dates à retenir :

- 1er Avril - "Quelle place pour les grands-parents pour l'éducation de nos enfants ?"
- 6 Mai - Sujet à définir ensemble
- 3 Juin - Rocio Pardo, psychologue en parentalité abordera avec vous les "ados et pré ados, comment les accompagner"

Gratuit / Possibilité d'un mode de garde sur demande suivant le nombre d'enfants

INFORMATION

Mardi 18 Avril, de 10h à 11h



## PARENT'AIME

Partagez un doux moment d'échange avec votre bébé et renforcez le lien qui vous unit tout en travaillant sur les maux physiques et/ou émotionnels, c'est possible grâce aux massages bébés et à la réflexologie bébé émotionnelle.

Nous vous proposons de découvrir ces deux disciplines ainsi que les autres accompagnements autour de la parentalité proposés par Marie COUTEAUX de Parent'aime.



## RENCONTREZ LE PÔLE RESSOURCES HANDICAP ET LE CENTRE PAUL CEZANNE DE FOUGÈRES

Vous vous questionnez sur votre enfant ? Vous êtes professionnel et vous souhaitez échanger avec des associations qui peuvent vous accompagner ?

Comprendre les DYS vous intéresse ? Découvrir des outils pour accompagner vos enfants aux besoins spécifiques dans leur scolarité ou à la maison ? Le Pôle Ressources Handicap 35 et Le centre Paul Cézanne seront présents pour échanger avec vous sur ces différentes thématiques.



## QUESTIONS DE JEUNESSE

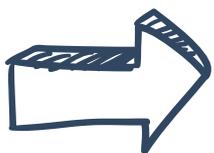
Explorez la diversité du cinéma à travers 7 films courts pour débattre et échanger sur des sujets qui touchent les jeunes et interrogent leur regard sur le monde.

Question de jeunesse fête ses 10 ans cette année ! C'est une sélection de films pensés pour les jeunes sur des questionnements qui les concernent, afin de poursuivre le débat suite à la projection. N'hésitez pas à venir avec votre ado !

Pour en savoir + :

<https://www.filmcourt.fr/Questions-de-Jeunesse.html>

## Des Actions à partager



Des actions à partager avec votre ou vos enfants, petit(s) ou grand(s) !  
Les tarifs sont différents selon votre quotient familial ou encore si vous êtes adhérents ou non !

L'inscription est **OBLIGATOIRE** pour assurer la bonne organisation des actions.

## ATELIER CRÉATIF

Ce sont  
les  
vacances!

Mardi 18 Avril, de 14h à 16h



### UN APRÈS-MIDI CRÉATIF ET DE BIEN ÊTRE EN FAMILLE À PARTIR DE 6 ANS

Animé par Sophie, "Au fil de CléA" et de Caroline, référente familles d'Accueil & Loisirs, à l'Espace de Vie Sociale, 2 rue de l'église à La Mézière

Venez réaliser une fleur de douche, un sel de bain et un petit panier pour tout y ranger...

Ludique et créatif, cet atelier est l'occasion de s'initier à la couture et à la réalisation de cosmétiques fait maison.

Avec Sophie et Caroline, vous pourrez passer un moment de détente en famille...



Sur inscription 4 binômes maximum

Participation de 4€\* ou 5,50€ (pour les adhérents) / 6€\* ou 7,50€ (pour les non-adhérents) par personne

## FORÊT DE PAIMPONT

Ce sont  
les  
vacances!

Mercredi 19 Avril, de 11h à 17h



### UNE JOURNÉE DANS LA NATURE POUR TOUS

Rendez-vous sur le parking d'Astro'Mômes à La Mézière, à 11h pour un retour vers 17h -

En calèches de Barenton, vous allez apprécier la forêt, au rythme lent et assuré du cheval de trait.

Aux alentours de la mystérieuse Fontaine de Barenton en Brocéliande, dans le calme des sous bois, partagez un moment calme et en famille pour petits et grands.

Transport en mini-bus, pensez à votre pique-nique!

Inscription obligatoire - limité à 7 places

Participation de 4€\* ou 5,5 € (pour les adhérents) / 6 €\* ou 7,50 € (pour les non-adhérents) par personne



## ATELIER CUISINE + REPAS

Ce sont  
les  
vacances!

Jeudi 20 Avril, à partir de 10h



### UN REPAS TOUT CHOCOLAT DE L'ENTREE AU DESSERT POUR TOUS

Animé par Caroline, référente familles d'Accueil & Loisirs, à l'espace de vie sociale, 2 rue de l'église à la Mézière.

Enfilez vos toques, mettez vos tabliers, les fourneaux n'attendent plus que vous ! Pour bien démarrer cette période de vacances, Caroline vous propose un atelier cuisine à partager avec votre ou vos enfants.

Après l'atelier, nous aurons le plaisir de déguster ensemble, vos délicieuses préparations !

Sur inscription limité à 10 personnes

Participation 1€\* ou 2€ (pour les adhérents) ou 2.50€\* ou 4€ (pour les non adhérents) par personne

## ATELIER BOIS

Vendredi 21 Avril, de 9h à 12h ou 14h à 17h

Ce sont  
les  
vacances!

### LE BOIS LUDIK' - A PARTIR DE 7 ANS

L'association du bois ludik' travaille chaque jour à faire revivre la magie de l'enfance au travers de la création et d'une matière noble et renouvelable : le bois.

A Astro'Mômes

Passez une matinée ou un après-midi pour vous initier aux techniques de création Bois. Conception, découpe, apprentissage des essences, cette activité favorise l'éveil des sens. Tout le matériel est fourni par l'association : Scies à chantourner, perceuses, ponceuses, aspiration, bois...

De quoi réaliser de belles créations.

Limité à 10 binômes par créneau.

Sur inscription - Deux créneaux possibles : 9h / 12h ou 14h / 17h

Participation de 4€\* ou 5,50€ (pour les adhérents) ou 6€\* ou 7,50€ (pour les non-adhérents) par personne



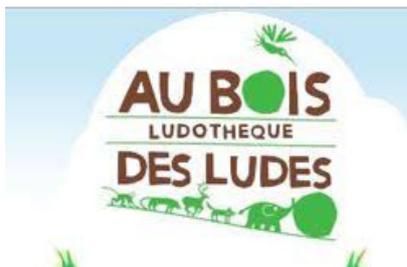
## VEILLÉE ASTRONOMIE POUR TOUS

Animée par Ronan de l'Association des Francas d'Ille et Vilaine.

Venez découvrir l'astronomie entre parents et enfants.

Des ateliers vous feront patienter jusqu'à découvrir la nuit étoilée. Ronan sera présent pour nous faire découvrir tous les secrets cachés de nos constellations... N'oubliez pas votre pique-nique!

GRATUIT sur inscription, la veillée aura lieu à Astro'Mômes



## PERMANENCES DE LA LUDOTHÈQUE

A l'Espace de Vie Sociale, de 16h30 à 18h

Accueil & Loisirs vous propose des permanences de la ludothèque "Au bois des ludes" pour venir emprunter des jeux de société. Une belle occasion de partager un moment de loisirs en famille selon l'âge des vos enfants !

Les prochaines dates : 07 avril, 05 mai, 02 & 30 juin de 16h30 à 18h

Pour participer : être adhérent de la ludothèque Au Bois des Ludes (17€/an). Location des jeux à 1€ maximum !

## Informations et Inscriptions

ATTENTION : certaines actions sont proposées en binôme et d'autres à vivre en famille plus largement, cependant la présence d'un adulte est TOUJOURS obligatoire.

## Comment participer ?

- Les actions sont ouvertes à tous. Pour participer, rien de + simple:
- Inscription par téléphone auprès de Sébastien COMMANS au 06.99.16.11.37 ou Caroline GUILLOUËT au 06.95.62.26.19 ou par mail: tandem@accueiletloisirs.fr.
- Règlement lors de l'inscription, par chèque de préférence à l'ordre d'Accueil & Loisirs. L'association se réserve le droit d'annuler une action.

\* Tarif pour les familles avec QF inférieur à 750€

Plus d'informations sur le site: [www.accueiletloisirs.fr](http://www.accueiletloisirs.fr)